



**Les mercredis
14 et 28 octobre 2020**

Yoga Parent/Enfant

**Enfants de 6 à 10 ans :
14h à 15h**

**Enfants de 2 à 5 ans :
15h30 à 16h30**

**Découvrez
un moment joyeux
de détente avec votre enfant
&
des postures
et jeux à refaire chez vous**

**Un atelier proposé par
Lucie Cavey**

*Aucune connaissance du yoga
n'est nécessaire pour participer
Prévoir une tenue souple et confortable*

