



**Les mercredis  
14 et 28 octobre 2020**

## **Yoga Parent/Enfant**

**Enfants de 6 à 10 ans :  
14h à 15h**

**Enfants de 2 à 5 ans :  
15h30 à 16h30**

**Découvrez  
un moment joyeux  
de détente avec votre enfant  
&  
des postures  
et jeux à refaire chez vous**

**Un atelier proposé par  
Lucie Cavey**

*Aucune connaissance du yoga  
n'est nécessaire pour participer  
Prévoir une tenue souple et confortable*

