

## Les jeudis

- ~ 24 septembre 2020
- ~ 22 octobre 2020
- ~ 26 novembre 2020
- ~ 17 décembre 2020

de 15h à 16h30



## « UN TEMPS POUR SOI »

Yoga doux & Relaxation entre femmes



Activité animée par Lucie CAVEY

Aucune connaissance du yoga n'est nécessaire pour participer  
Prévoir une tenue souple et confortable

