

**Les mardis**

- ~ 26 janvier 2021
- ~ 23 février 2021
- ~ 16 mars 2021
- ~ 6 avril 2021

de 14h30 à 16h



## « UN TEMPS POUR SOI »

Yoga doux & Relaxation entre femmes



Activité animée par Lucie CAVEY

Aucune connaissance du yoga n'est nécessaire pour participer  
Prévoir une tenue souple et confortable

