



Le journal des p'tits bouts

La gazette du pôle petite enfance avril 2021 - N° 2

Editorial

Confinement 3

Bonjour,

Nous revoilà plongés dans une nouvelle période particulière. Suite aux annonces ministérielles et la diffusion de la liste du personnel prioritaire, nous avons ouvert 2 unités de 10 enfants au multiaccueil situé à Beauregard. Nous avons bien conscience que cela ne répond pas à tous les besoins et nous en sommes désolés. Le LAEP garde ses portes ouvertes, n'hésitez pas à vous y rendre si vous souhaitez un espace de jeux pour vos enfants et un lieu pour parler de parentalité.

Pour les familles non présentes, une dé-facturation sera faite en fin de mois.

Les équipes restent à votre disposition. Vous pouvez les contacter si besoin sur les numéros des structures ou sur les portables des responsables.

Prenez soin de vous, bonne lecture et à bientôt.

Marie Pécot, directrice du pôle petite enfance



En raison de l'annonce du re-confinement, la chasse à l'œuf M'Ti Moun a été légèrement avancée. Il faisait très beau, les enfants ont passé un très bon moment, ont rempli les petits paniers qu'ils avaient fabriqués et apprécié les petits œufs en chocolat !

Quelques petits conseils pour cette nouvelle période de confinement...



Profitez au maximum du plein air :

- stimule le développement, la curiosité
- favorise l'autonomie, l'évaluation des risques
- permet de changer d'air, de découvrir...



Parler de ses émotions :

- écouter ses émotions et celles de son enfant
- pouvoir nommer ses doutes, ses peurs à son enfant en lui disant que ce n'est pas sa faute
- se dire que cette situation est passagère

Proposer des temps d'activités :

- Ecouter les sons, de la musique, lire des histoires, les inventer
- danser, faire de la musique avec des objets, jouer à cache-cache
- faire de la cuisine, un gâteau, de la coiffure
- proposer une activité créative : peinture, collage, gommettes, déchirage/découpage de papier, dessin, pâte à modeler
- *Recette de pâte à sel : 2 verres de farine + 1 verre d'eau tiède + 1 verre de sel*
- *Recette de sable magique : 6 verres de farine + 1 verre d'huile*

Instaurer une routine quotidienne :

- ritualiser pour sécuriser, dire ce qui est prévu pour la journée, créer des rituels pour la sieste, pour le repas.
- faire participer aux tâches quotidiennes (en fonction de l'âge) : étendre le linge, jardiner, mettre le couvert...



ATTENTION AUX ECRANS !

Les écrans (TV, téléphone, tablette) sont à éviter au maximum : l'enfant a besoin d'être acteur de sa vie, et non spectateur !
Surtout pas : le matin au réveil, pendant les repas, au moment du repas, dans la chambre de l'enfant

Au-delà de l'apaisement qu'il procure, le yoga permet à l'enfant d'améliorer sa concentration, son attention et de canaliser son énergie. Grâce aux vertus anti-stress de cette activité, l'enfant a plus confiance en lui et apprend à gérer ses émotions de confinement.

Ces postures sont aussi bien pour les enfants que pour les parents 😊

www.unjourunjeu.fr



l'abeille

La posture de l'abeille calme la nervosité et ouvre la cage thoracique. Les mains derrière la tête, l'enfant va diriger son coude droit vers le genou gauche, reprendre sa position initiale et recommencer de l'autre côté.

difficulté

1/5

www.unjourunjeu.fr



l'escargot

La posture de l'escargot permet de détendre le corps et de se concentrer sur sa respiration. Elle aide aussi à ouvrir la cage thoracique et à étirer le dos.

difficulté

1/5

www.unjourunjeu.fr



le tigre

La position du tigre est parfaite pour évacuer le trop-plein d'énergie. L'alternance entre l'écoute et les rugissements du tigre amuse beaucoup les enfants et les libèrent.

difficulté

1/5

www.unjourunjeu.fr



la grenouille

La posture de la grenouille est très bonne pour assouplir les articulations. Demandez à l'enfant de bien laisser ses mains au sol et de sautiller comme une grenouille, il va bien rigoler.

difficulté

1/5

*Grande semaine de la
petite enfance en mars
au multiaccueil
Regard'enfants.
Nous avons recueilli
tous vos papiers,
voici une sélection
de livres
que vos enfants
affectionnent...*

