

Les mardis

25 janvier 2022

1^{er} mars 2022

26 avril 2022

17 mai 2022

21 juin 2022

27 septembre 2022

25 octobre 2022

29 novembre 2022

de 14h30 à 16h



« UN TEMPS POUR SOI »
Yoga doux & Relaxation



Activité animée par Lucile DEBROIZE

Aucune connaissance du yoga n'est nécessaire pour participer
Prévoir une tenue souple et confortable

