

**Les mardis**

**25 janvier 2022**

**1<sup>er</sup> mars 2022**

**26 avril 2022**

**17 mai 2022**

**21 juin 2022**

**27 septembre 2022**

**25 octobre 2022**

**29 novembre 2022**

**de 14h30 à 16h**



**« UN TEMPS POUR SOI »**  
**Yoga doux & Relaxation**



**Activité animée par Lucile DEBROIZE**

Aucune connaissance du yoga n'est nécessaire pour participer  
Prévoir une tenue souple et confortable

