

"Un temps pour soi" ADOS

De 9 ans jusqu'à 17 ans

Les 2 èmes mercredis des vacances scolaires de 15h à 16H30



Les dates des ateliers :

- 29 décembre 2021
- 16 février 2022
- 20 avril en 2022

Mélanie RIOLLIER, vous propose des ateliers "un temps pour soi" pendant les vacances pour les adolescents à l'Asfad.

Nous partagerons ensemble, une activité zen et cocooning dans un espace de détente, de bienveillance, de douceur pour un moment de pause et de relaxation.

Tous les ados sont les bienvenus à ces ateliers.
Attention, places limitées, pensez à réserver !
Prévoir une tenue souple et confortable

Uniquement sur inscription (nombre de places limité)
avec un autorisation parentale signée par la maman
Contact/Infos à l'Accueil de Jour au 02 99 54 44 88

