

YOGA Mère & Enfants

Les 2 èmes mercredis des vacances scolaires

Enfants de 2 à 5 ans : 10h à 10h45

Enfants de 6 à 10 ans : 11h à 12h

Les dates des ateliers :

- 29 décembre 2021
- 16 février 2022
- 20 avril en 2022



Mélanie RIOLLIER, vous propose des ateliers
yoga mère & enfants à l'Asfad.

Cet atelier mère/enfants est une invitation à la découverte du yoga, dans un esprit de joie, de douceur et de bienveillance pour partager un moment de complicité avec votre enfant.

Venez vous détendre et partager un moment de douceur dans une séance
de yoga ludique et complice avec votre enfant !

Attention, places limitées, pensez à réserver !
Prévoir une tenue souple et confortable

Uniquement sur inscription (nombre de places limité)

Contact/Infos à l'Accueil de Jour au 02 99 54 44 88

